

風邪・インフルエンザの流行を防ぐために

咳がある人のエチケット！



咳やくしゃみをする時は
ハンカチやティッシュで
口と鼻をおおきましょう



ツバや鼻水が
手についたら
手を洗いましょう



咳・くしゃみなどの
症状がある方は
マスクをしましょう



人混みへの
外出を控えましょう

感染予防のおやくそく